



TROUSSEAU LOUVETEAU

NOM : **PRENOM :**

Prévoir des vêtements peu fragiles et peu salissants ; nous insistons sur la nécessité de marquer de façon indélébile tous les objets, et le linge. Pas d'objet de valeur !

Mettre cette liste dans le sac ou la valise.

	Indicatif	Départ	Retour
Tenue éclé			
Foulard de groupe	1		
Tee-shirt EEDF (commande via le groupe)	1		
Linge			
Pyjamas	2		
Sous Vêtements	8		
Paires de chaussettes (en coton pour la marche)	8		
Tee-shirts	8		
Shorts	4		
Pantalons (indispensable pour les marches en forêt : tiques)	3		
veste	1		
Sweats ou pulls (dont un gros bien chaud)	3		
1 sac à linge sale en tissu (éviter le plastique)	1		
Brosse à lessive, savon et pinces à linges	1		
Toilette - soins			
Trousse de toilette et son contenu (savon et shampoing écolo : nous sommes en pleine nature à défaut refacturation d'un remplacement)	1		
Serviettes de toilette + gants dont 1 drap de bain	2		
Crème solaire indice fort (FPS 40 minimum)	1		
Crème anti-moustiques	1		
Médicaments et ordonnances (clairement identifiés et à remettre aux responsables)			
Matériel Rando – Couchage - Repas			
Grand sac à dos adapté à la taille de l'enfant (pour s'installer lors du camp volant)	40L		
petit sac à dos (env. 10 l : rando à la journée)	1		
Duvet (sac à viande et petit oreiller en option)	1		
Tapis de sol de randonnée	1		
Lampe de poche et des piles de rechanges	1		
Gourde	1L		
Popotte (gamelle, gobelets et couverts), marquée au vernis à ongle avec sac en tissu	1		
couteau de poche (type opinel marqué au prénom de l'enfant n°7 ou 8)	1		
Autres vêtements et accessoires			
Casquette ou chapeau (INDISPENSABLE)	1		
Lunettes de soleil	1		
Tenue de pluie (ciré, k-way, cape de pluie, ...)	1		
Chaussures de marche	1		
Sandales ou autres	1		
Baskets	1		
Maillots de bain (les shorts sont souvent interdits en piscine)	1		
Divers			
Nécessaire courrier (avec enveloppes timbrées avec adresse)	1		
jeux (cartes), livres, appareil photo jetable			
Instrument de musique, de jonglage, petit jeu ...			
argent de poche dans une enveloppe à remettre aux responsables maxi	20€		